

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 7

Từ ngày 16/10/2023 đến ngày 20/10/2023

TRƯỜNG TH VÕ VĂN HÁT

THỨ	ĂN TRƯA					Ăn xế	MÓN PHỤ (dành cho học sinh không khỏe)
	CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG		
HAI 16/10/2023	Cơm trắng	Trứng bát ngũ sắc (trứng gà, trứng vịt, đậu cove, cà rốt, thịt heo xay)	Canh rau dền, mồng toi, mướp nấu cua xay	Su su xào cà rốt		Yaourt dâu Ánh Hồng	Cháo thịt heo xay + sữa tươi 180 ml
BA 17/10/2023	Cơm trắng	Đùi gà sốt bơ tỏi	Canh chua rau muống nấu tôm tươi	Đậu đũa xào ức gà fille	Ồi	Cháo thịt bò xay	Cháo thịt heo xay + sữa tươi 180 ml
TU 18/10/2023	Cơm trắng	Thịt heo kho đậu hũ	Canh đu đủ nấu thịt heo xay	Đậu que xào tỏi	Táo	Sữa tươi Lothamilk	Cháo thịt heo xay + sữa tươi 180 ml
NĂM 19/10/2023	Cơm trắng	Chả cá basa rim sả	Canh bí đỏ, đậu xanh nấu thịt heo xay	Cải ngọt xào mè		Bánh pudding bắp Ánh hồng	Cháo thịt heo xay + sữa tươi 180 ml
SÁU 20/10/2023	Bún mọc, chả lụa, thịt heo				Bánh xốp	Bánh mì cade Nhật Hải Anh	Cháo thịt heo xay + sữa tươi 180 ml

* Trái cây theo mùa

Công Ty TNHH MTV Phương Bảo Trí



Vũ Thị Ngoan